



**Informatieboekje Zeewolde Endurance  
Zaterdag 29 juni 2024**

**#Middle Distance  
#Standard Distance  
#Sprint Distance**

## Voorwoord

Beste atleet,

Van harte welkom bij de 10<sup>e</sup> editie van de Zeewolde Endurance! Zeewolde maakt zich op voor wederom een prachtig 2-daags duursport weekend.

Ons doel is om wedstrijden van hoge kwaliteit te organiseren, met een hoge veiligheidsstandaard en gastvrijheid. Daarom staan er veel vrijwilligers klaar om de best mogelijke condities te realiseren. Vooraf, tijdens en na de wedstrijd. Als sportliefhebbers en inwoners van Zeewolde doen zij dat met trots en enthousiasme!

Voor nu wensen wij je heel veel succes met de laatste wedstrijdvoorbereidingen. Tot ziens bij de start!

Namens het bestuur, vrijwilligers, sponsors, gemeente Zeewolde en de Provincie Flevoland,

*Bas Pieterse*  
*Bestuursvoorzitter Zeewolde Endurance*



Dit informatieboekje concentreert zich op het zaterdagprogramma. Voor informatie over het vrijdagprogramma verwijzen we je graag naar [onze website](#).

## Inleiding

Met deze deelnemersinformatie proberen we je te helpen met een optimale voorbereiding op je wedstrijd. In dit boekje tref je onder andere informatie aan over de route naar en het parkeren in Zeewolde, het programma en het parcours.

Voor de wedstrijdregels tijdens de triathlon verwijzen we je naar de website van de NTB:  
<https://www.triathlonbond.nl/over-ntb/reglementen/>

### **Lees deze informatie goed door!**

Door je vooraf goed te informeren ben je niet alleen goed voorbereid, maar kunnen we de briefing voorafgaand aan de wedstrijd zo kort mogelijk houden.

Alvast hartelijk dank voor het doornemen en een prettige wedstrijd toegewenst!

*Organisatie en wedstrijdleiding Zeewolde Endurance*

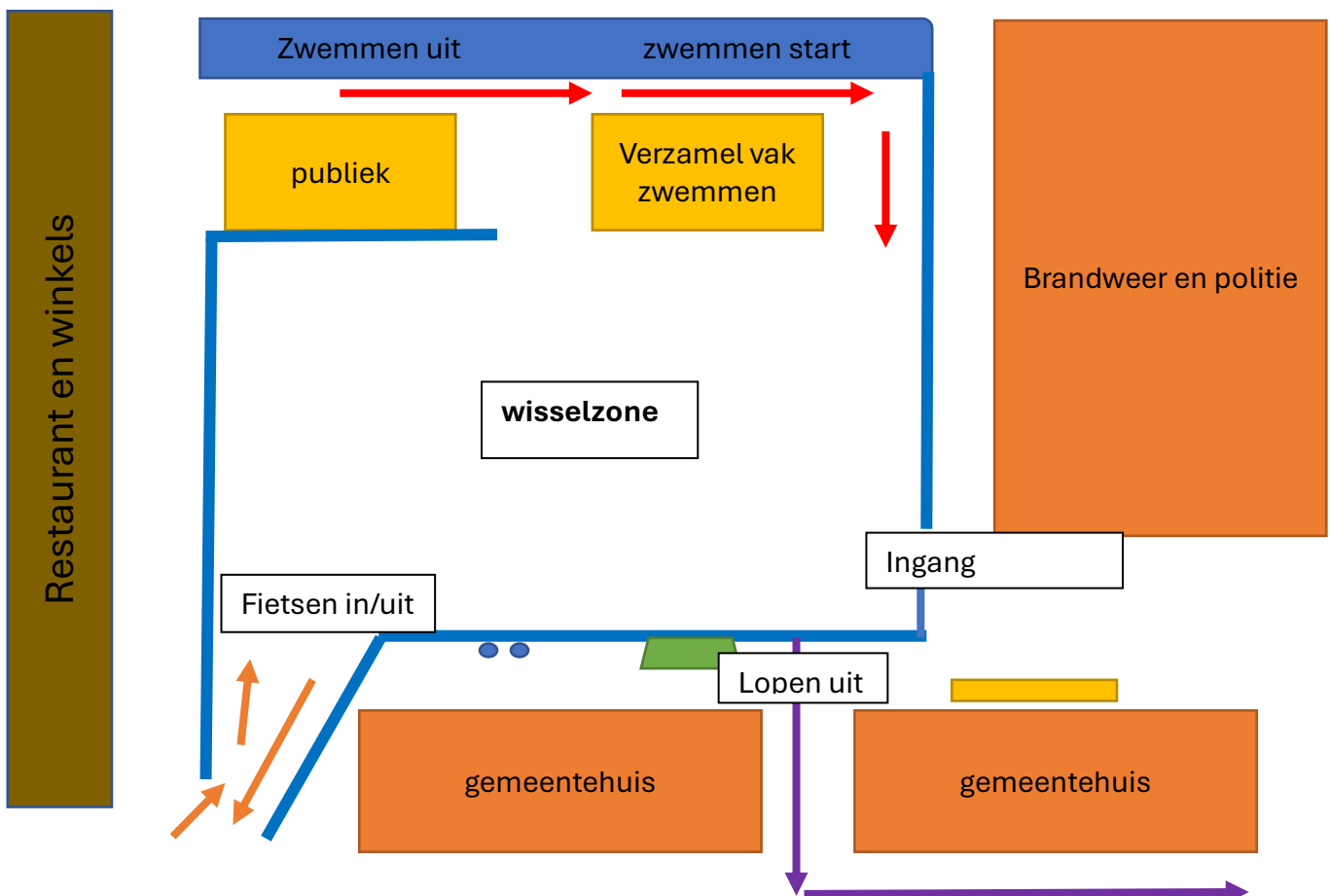
## Route en parkeren

Zeewolde en ook het wedstrijdterrein is goed bereikbaar en er is voldoende parkeergelegenheid. Het parkeerterrein is gelegen aan de Horsterweg bij het zwembad het Baken. Vanaf het parkeerterrein is het nog 500 meter naar het wedstrijd terrein.

### Routebeschrijving

- Vanuit de richting **Harderwijk/Zwolle**: Volg de borden Zeewolde. In Zeewolde volg je de borden 'Parkeren Zeewolde Endurance'.
- Vanuit de richting **Amersfoort/Utrecht**: Neemt op de A28 de afslag Nijkerk en volg de borden Zeewolde. In Zeewolde volg je de borden 'Parkeren Zeewolde Endurance'.
- Vanuit de richting **Amsterdam** volg je **Almere** en daarna de borden Zeewolde. In Zeewolde volg je de borden 'Parkeren Zeewolde Endurance'.

Vanaf deze parkeerplaats loop je richting centrum waarna je in het start/finish gebied komt. Het inschrijfbureau staat aan de zijkant van het gemeentehuis, naast het politiebureau. Hieronder staat een kaart van dit gebied.



## Routebeschrijving

Eenmaal aangekomen op het wedstrijdterrein kun je je startnummer en overige startbenodigdheden ophalen bij het inschrijfbureau. Het inschrijfbureau is geopend vanaf 8.00 uur. Er staan rekken om je fiets even in te plaatsen als je je startbescheiden gaat ophalen.

Bij de startbescheiden tref je aan:

- Stickers voor de fiets en de helm
- Badmuts
- Huur chip voor de tijdregistratie
- Startnummer met speldjes

# Triathlon programma zaterdag 29 juni 2024

Het inschrijfbureau opent om 8.00 uur.

## Sprint

750m zwemmen | 20 km fietsen | 5km lopen

08:00 uur	Wisselzone open
08:45 uur	Fiets Check-in gesloten
08:50 uur	Briefing deelnemers (Heren en Dames)
<b>09:00 uur</b>	<b>Start Sprint</b>
11:00 uur (indicatie)	Prijsuitreiking *
12:00 uur	Wisselzone leeg

\* Tijd is indicatie. Prijsuitreiking zo snel mogelijk na binnenkomst van de winnaars

## Midden Distance (MD)

2000m zwemmen | 80 km fietsen | 20 km lopen

08:00 uur	Wisselzone open
08:55 uur	Fiets Check-in gesloten
09:10 uur	Briefing deelnemers
<b>9:10 uur</b>	<b>Start Midden Distance Heren</b>
<b>9:15 uur</b>	<b>Start Midden Distance Vrouwen</b>
15.15 uur (indicatie)	Prijsuitreiking*
17:00 uur	Wisselzone leeg

\* Tijd is indicatie. Prijsuitreiking zo snel mogelijk na binnenkomst van de winnaars

## Standard Distance (SD)

1500m zwemmen | 40km fietsen | 10km lopen

09:30 uur	Wisselzone open
10:15 uur	Fiets Check-in gesloten
10:20 uur	Briefing deelnemers (Heren en Dames)
<b>10:30 uur</b>	<b>Start Standard Distance Heren</b>
<b>10:45 uur</b>	<b>Start Standard Distance Vrouwen</b>
14.15 uur (indicatie)	Prijsuitreiking *
14:45 uur	Wisselzone leeg

\* Tijd is indicatie. Prijsuitreiking zo snel mogelijk na binnenkomst van de winnaars

## Vrijmaken wisselzone

Om ook de deelnemers van de volgende onderdelen de ruimte te geven, verzoeken we je om de wisselzone zo snel mogelijk vrij te maken. Bij het ophalen van de spullen uit de wisselzone moet de tijdregistratiechip worden ingeleverd. Zonder chip kunnen we geen spullen meegeven!!

De organisatie behoudt zich het recht voor om spullen, die na het aangegeven tijdstip nog in de wisselzone aanwezig zijn, te verwijderen.

# Overige informatie over de wedstrijd

## Omkleden

Er zijn gescheiden kleedruimtes beschikbaar. Volg hiervoor de borden. De kleedruimtes worden niet bewaakt. De organisatie is niet verantwoordelijk voor het verlies of beschadiging van spullen.

## Wisselzone

In de wisselzone heeft elke deelnemer zijn eigen ruimte welke is aangegeven door een nummer op de fietsenrekken.

Let goed op de tijden waarop de wisselzone open is en weer leeg moet zijn. Denk bij het ophalen van de spullen aan het inleveren van de chip

## Fietscontrole

Bij het binnengaan van de wisselzone zal je fiets gecontroleerd worden door de official van de NTB om te kijken of deze voldoet aan de eisen welke in het reglement van de NTB staan vermeld. <http://www.triathlonbond.nl/NTB/Reglementenstatuten.aspx>

De fietscheck-in sluit een kwartier voor aanvang van het onderdeel.

## Zwemmen

- Inzwemmen mag tot 25 minuten voor de wedstrijd. Daarna worden alle deelnemers verzocht in het pre startvak plaats te nemen. 10 minuten voor de start zal er door de wedstrijdleiding een briefing worden gehouden. Alle deelnemers wachten nu op het teken van de wedstrijdleader om daarna in het startvak plaats te nemen.
- De startlijn wordt aangegeven door boeien. Deelnemers worden verzocht achter deze denkbeeldige startlijn plaats te nemen. Als het startsignaal is het parcours vrij voor de deelnemers.
- Er bevinden zich kano's en duikers in en naast het water. Als je in de problemen komt steek dan je hand op zodat je geholpen kunt worden. Het aannemen van hulp is reden tot diskwalificatie.
- Na het afronden van het zwemparcours verlaat je via de trap het water. Bij de trap staan vrijwilligers die jou waar nodig zullen helpen. Deze hulp levert geen diskwalificatie op.
- Het zwemparcours wordt tegen de klok in gezwommen. Deelnemers die buiten het zwemparcours zwemmen worden uit de wedstrijd genomen.
- Wetsuit mag pas volledig worden uitgedaan in de wisselzone. Tijdens het lopen naar de wisselzone mag de wetsuit tot aan het middel worden uitgetrokken.

## Wel of niet dragen van een wetsuit

We hanteren hiervoor de regels van de NTB.

### Zwemafstanden t/m 1500m:

- 22°C of hoger: Wetsuit verboden
- 15,9°C of lager: Wetsuit verplicht

### Bij zwemafstanden langer dan 1500m:

- 24,6°C of hoger: Wetsuit verboden
- 15,9°C of lager: Wetsuit verplicht

De watertemperatuur staat vermeld bij het inschrijfbureau en voorafgaand tevens op onze website onder het kopje deelnemersinformatie. Bij een watertemperatuur lager dan 13°C wordt het zwemmen afgelast.

## Fietsen

Het fietsparcours is vrijwel geheel verkeersvrij, met uitzondering van het bestemmingsverkeer op het Ganzenpad en de Sternweg (agraris gebied). Er mag NIET worden gestayerd. Inhalen is verboden op een stukje fietspad van ongeveer 300 meter nabij het tulpeiland. Zie het kaartje hieronder. Voor de Midden Distance is er een waterpost geplaatst op de Sternweg.





## Lopen

Het loopparcours is geheel verkeersvrij. Langs het parcours staat een verzorgingspost waar voor de deelnemers sponzen, water en sportdrank worden aangereikt. Mocht de weersituatie het vereisen, dan zal er een tweede verzorgingspost worden neergezet.

## Regels voor Teams

- De fietser van het Team wacht in het wisselvak.
- Als de zwemmer uit het water terugkomt in het wisselvak, overhandigt hij/zij de chip aan de fietser. Die doet deze om de linkerenkel. LET OP: de fietser mag het vak pas verlaten als de chip is omgedaan.
- De fietser loopt dan naar de fiets en loopt met de fiets naar de uitgang van de wisselzone. Na de markering op de grond mag opgestapt worden om te gaan fietsen.
- Bij terugkomst in de wisselzone plaatst de fietser eerst de fiets weer terug en loopt naar het wisselvak om de chip aan de loper te overhandigen.
- LET OP: de loper mag het wisselvak pas verlaten als de chip om de linkerenkel zit.
- Het is een goed gebruik om met alle teamleden te finishen. De zwemmer en fietser wachten zo'n 50 meter voor de finish op de loper en sluiten dan aan. Houd wel rekening met andere deelnemers!

## Parcours

Het parcours van zowel de Sprint, de Midden Distance als ook de Standard Distance staan online op onze website. Klik op de home page op het triathlon onderdeel dat je gekozen hebt. Daar vind je de links naar deze informatie.

## Finish verzorging

Na de finish zijn er ook verzorgingsposten waar men fruit, water, sportdranken en herstel dranken kan krijgen.

## Prijsuitreiking en -categorieën

Onderdeel & indicatie tijdstip uitreiking	Categorie
Sprint (+/- 11:00 uur*)	Heren
	Dames
	Teams
Standard Distance (+/- 14:15 uur*)	Heren
	Dames
Midden Distance (+/- 15:15 uur*)	Heren
	Dames

\*Tijd is indicatie. Prijsuitreiking zo snel mogelijk na binnenkomst van de winnaars

## Foto's en uitslagen

Er zullen gedurende de gehele wedstrijd foto's worden gemaakt welke kort na de wedstrijd via een link zichtbaar zullen zijn. Ook de uitslagen worden na afloop van de wedstrijd zo snel mogelijk gepubliceerd.

## Voor supporters

Het start en finish gebied bevindt zich nabij het gemeentehuis. Voor het publiek is er volop mogelijkheid om zich aangenaam te verpozen. Daarnaast is het parcours is zo opgezet dat de deelnemers maximaal te zien zijn. Zij komen tijdens het lopen meerdere malen door het start/finish gebied. Ook daarbuiten zijn er volop mogelijkheden om deelnemers aan te moedigen en mee te genieten van de wedstrijd.

Het is voor de toeschouwers niet toegestaan om zich in het afgesloten deel van de wisselzone te begeven.

## Tot slot

Mochten er naar aanleiding van dit informatieboekje nog vragen zijn aarzel dan niet om contact op te nemen met de wedstrijdorganisatie: [info@zeewolde-endurance.nl](mailto:info@zeewolde-endurance.nl)  
Voor dringende zaken kunt u ook bellen: 06-25500729 (Harry Dobber).

# Met dank aan onze sponsoren

ZEEWOLDE ENDURANCE BEDANKT ALLE SPONSORS VAN DE 10<sup>e</sup> EDITIE

Win €250 shoptegoed  
voor een nieuwe  
sportoutfit!

Schrijf je in! →

univé door plukt ú de vruchten van

## Overige sponsoren



**COLORS @ HOME** **ROEL VAN DER ZANDEN**  
interieurspecialist

Roadhuisplein 16 | 3891 ER Zeevolde  
Telefoon (036) 522 78 69 | website www.roelvanderzanden.nl



**NEXT LEVEL**  
HEALTHCLUB

Holwerda  
Direct ●  
PROFESSIONALS IN  
**print & sign**



**fika.**  
restaurant




**FLEVOBANDEN**



Voor al uw groenten en fruit  
**Fruithal Smits**

**Van start tot... FINISH!**



**LAMOND**  
VERZEKERINGEN EN FINANCIËLE DIENSTEN

**FLEVO FINANCE**  
HYPOTHEKEN EN VERZEKERINGEN

**RegioBank**  
Wij zijn uw bank

**expert** 

**VAN CLEEF**  
BEVEILIGING **036-5225094**  
24-uurservice voor uw sloten en inbraakschade.  
[www.mvclief.nl](http://www.mvclief.nl)



**SORTARE**  
Counting, Unscrambling, Align of bulk products

**REDDY**  
**KEUKENS**  
**ZEEWOLDE**



MeeuwsenOptiek



**Sportique**  
SPORT & MODE



ETEN - DRINKEN - MUZIEK  
**MOVING STREETFOOD**  
FOOD - DRINKS - MUSIC



**IJS UIT DE POLDER**  
Since 2020



**VAKGARAGE JWS**  
Bel voor APK, onderhoud of reparatie: (036) 522 17 38

Scan de QRcode en bekijk onze occasions!




**MIDDENDUIN**  
CORPORATE FINANCE

Voordelparadijs voor groene vingers



**de oosteinde**  
tuincentrum

**HOL&POL.**  
MAKELAARDIJ & HYPOTHEKEN

**WJ  
Parket**

**vooruit**  
IT in beweging

*Niels Christoffels*  
**JUWELIER**



**Topfit**  
fysiotherapie  
Fysiotherapie Zeewolde  
• Locatie Houtwal, Mast 12  
• Locatie Luxor, Flevoweg 74  
[www.topfit-fysiotherapie.nl](http://www.topfit-fysiotherapie.nl)

**Kunstgebit**  
Grootzeil 3 Zeewolde  
036 7200 727



*The Lux*  
Lunch • Dinner • Drinks Events • Congresses

**ONE**  
OURO NUTRITION ENDURANCE

*Grand Café  
De Mens*  
Kerkplein 10 Zeewolde

*Cafe Ome Co*  
ZEEWOLDE

**fm**  
FLEVO MAKELAARS  
ACTIEF PERSOONLIJK BETROKKEN

**ARCURIS**  
BEDRIJFSMAKELAARS

 **Zeewolde**

 **PROVINCIE  
FLEVOLAND**

**WOLTER  
KOOPS**  
International transport & logistics